



De izquierda a derecha, Jesús, María (sentada), Iruña, Maite y Telmo Xabier. :: PEDRO URRESTI

# Ojo clínico

## Centro de especialidades médico-quirúrgicas Kibet

IRATXE BERNAL

**T**elmo Xabier tiene ojo clínico. Le viene dado. «Mi madre es óptico y antes vivíamos al lado de la óptica que tiene desde hace 24 años en Ortuella. Puedo decir que pasé toda la infancia y adolescencia metido en una óptica, que es una especialidad con la que, de alguna forma, he convivido toda la vida», explica. Nadie pudo entonces extrañarse cuando en su día decidió estudiar Medicina a caballo entre Navarra y Heidelberg para especializarse en Oftalmología, ni se ha extrañado tampoco ahora cuando se ha lanzado a abrir consulta propia. Aunque ello haya supuesto montar todo un centro médico en el que también atienden pacientes un otorrino, una podóloga y una fisioterapeuta. Telmo Xabier Lerchundi, Jesús Garibi, María García e Iruña Laiseca, acompañados por Maite Hernando, la auxiliar administrativo, conforman Kibet, el centro de especialidades médico-quirúrgicas recién inaugurado en Portugalete.

Su promotor es hoy médico adjunto del Servicio de Oftalmología del Hospital de Galdakao-Usansolo, un trabajo que le gusta pero que a veces le sabe a poco. «Quería lo que cualquier emprendedor; poner las cosas como a mí me gustan. Además quería disponer de más tiempo que dedicar a mis pacientes y poder ofrecerles proce-

dimientos que en la sanidad pública no se realizan, como las cirugías para quitar la miopía, hipermetropía y astigmatismo o la colocación de lentes intraoculares con las que se ve bien tanto de cerca como de lejos», señala.

Tras darle vueltas durante algo más de un año, finalmente echó el ojo a un local y se lanzó «a la aventura». «Si es verdad que a veces te planteabas qué necesidad tienes de complicarte la vida teniendo ya trabajo, pero tenía claro que si algún día iba a dar el paso de hacer algo así por mi cuenta tenía que ser ahora, con 30 años. Si lo dejaba para cuando fuera más mayor me iba a costar más o no lo iba a hacer. Por suerte, en casa me animaron mucho. No en vano ya teníamos el ejemplo de mi madre, que en su día ya quiso instalarse profesionalmente por su cuenta. Era el momento», resume.

Lo del apoyo familiar es clave porque cuando uno trabaja hay cosas de las que no puede ocuparse en persona. «Mi padre se ha hecho cargo de la inmensa mayoría de los trámites y permisos, y mi hermano se ha ocupado de muchas de las cosas de la obra», reconoce. Tan agradecido les está que se valió de las siglas de todos ellos para bautizar al centro; en Kibet está el aita Kepa, el hermano Iñaki y, la «inspiradora» ama Begoña junto al propio Telmo Xabier.

La que no está es Ainhoa, su mujer. Pero que nadie piense mal,

que la exclusión es sólo fonética. «Tengo que citarla sin falta», insiste. Como para no. Ella es pediatra y, aunque no trabaje en Kibet, algo sabe de lo absorbente que pueden ser las labores médicas y asume que a partir de ya su marido va añadir preocupaciones a la convivencia familiar. Por no hablar de que también hay que calibrar dónde se meten económicamente. «La inversión ha sido enorme. Por un lado está la adquisición del local, que pensé que era mejor que fuera en propiedad dado el desembolso que había que hacer en él. Después está la propia obra para acondicionarlo y la dotación de la consulta, que aunque no tiene quirófano –las intervenciones las hago en el Centro Oftalmológico Integral– si tenía que ser acorde a los tiempos que corren», reconoce.

Ahí es cuando, ante aquellos cien metros cuadrados aún despejados, su ojo clínico le anima a tabicar más de una consulta y compartir espacio con «otros profesionales de la sanidad que, como yo, quisieran contar con una consulta propia». «Pensé que podía buscar a gente de confianza que

**«Pensé que podía compartir el espacio con otros especialistas que buscaran consulta propia»**

quisiera atender aquí a sus pacientes, de modo que contarían con una consulta propia en un espacio a pie de calle y totalmente equipado, pero olvidándose de todas las preocupaciones ajenas a la propia consulta. Además, estaría bien poder compartir experiencias», subraya.

### Compañeros de viaje

Y no tuvo que alzar mucho la mirada para encontrar a los que hoy son sus compañeros de viaje. Jesús, el otorrinolaringólogo, es compañero en el hospital; María, la podóloga, amiga; e Iruña, la fisioterapeuta, supo del proyecto por unos amigos comunes. «Todos ellos tienen al menos seis años de experiencia y han trabajado en otros centros. Aquí han equipado sus consultas como a ellos les ha parecido y en ellas cuentan con espacio para, por ejemplo, poder explicar a los pacientes cómo hacer determinadas tablas de ejercicios, que es algo que Iruña echaba de menos en otros sitios donde ha trabajado», insiste.

Pero a la primera a la que reclutó fue a Maite, auxiliar administrativo. «Necesitaba contar con alguien de confianza para que se hiciera cargo de la parte organizativa y fuera de trato agradable. Maite era la persona perfecta: la conozco desde siempre porque me cuidaba de pequeño, ella estaba sin trabajo y tenía una edad, 51 años, que, de cara a las contrataciones, resulta complicada. En marzo –explica–, empezamos ella y yo solos». Hoy, por suerte, en el centro hay más vidilla y el trasiego de pacientes se alterna con el resto de consultas, porque aunque sea en una sala de espera la compañía siempre alegra el ojo.

## AGENDA

### Asesoramiento 'on line' para jóvenes

GazteBizHitza es un servicio gratuito de orientación y asesoramiento 'on line' dirigido a los jóvenes de Euskadi. Un portal que recoge información actualizada sobre estudios, trabajo y vivienda redactada con un lenguaje sencillo y cercano, además de prestar atención personalizada para responder a las preguntas de los usuarios formuladas por email, teléfono e incluso whatsapp. Asimismo, dispone de boletín informativo que permite recibir mensualmente información con anuncios, planes de empleo, convocatorias educativas y otras noticias de utilidad. <http://www.gazteukera.euskadi.eus/gaztebizhitza/inicio/>

### Asesoramiento para trabajar en Europa

La Oficina de Juventud baracaldesa oferta a lo largo del año diferentes actividades para favorecer la emancipación del colectivo. A tal efecto, la independencia económica resulta un factor determinante, de modo que el Ayuntamiento hace especial hincapié en impulsar su difícil inserción laboral. Para ello, la Gazte Bulegoa impartirá un taller con información y consejos orientados a encontrar empleo en Europa, a través de programas especializados y oposiciones. Las jornadas tendrán lugar los días 11 y 18 de junio, de 18.00 a 20.00 horas. Aunque la formación es gratuita, los participantes deberán adelantar una fianza de 10 euros que asegure su asistencia. Los interesados en apuntarse podrán llamar al teléfono 944789596 o escribir un correo electrónico a [gaztebulegoa@barakaldo.org](mailto:gaztebulegoa@barakaldo.org).

Gazte Bulegoa. San Juan, 17. Barakaldo.

### Formación para ser 'personal shopper'

La Gazte Bulegoa de Barakaldo profundiza en su empeño por formar a los jóvenes de la localidad fabril con el fin de mejorar sus conocimientos y favorecer la empleabilidad de un colectivo especialmente castigado por el paro. Para ello, la entidad ha organizado un nuevo curso de 'personal shopper', una profesión en auge que «abre muchas puertas en el mundo de la moda». Al terminar el taller, los participantes sabrán asesorar integralmente a sus clientes a la hora de vestirse con el propósito de transmitir la imagen más adecuada en cada momento. El taller tendrá lugar del 22 al 30 de junio, de 17.00 a 20.30 horas. La inscripción puede realizarse hasta mañana en el centro cívico Clara Campoamor, donde se abonará una fianza de 10 euros. Este importe se devolverá si las personas matriculadas asisten regularmente a clase.

Gazte Bulegoa. Barakaldo.

Contacta con nosotros en: [mizquierda@elcorreo.com](mailto:mizquierda@elcorreo.com)