

Oftalmología EMQKibet

La importancia de revisar la vista en las primeras etapas de la infancia

El doctor Lertxundi, oftalmólogo de EMQKibet y COI Bilbao, aconseja revisiones desde los 3 años

» Redacción SRB

La salud ocular es un factor decisivo en el desarrollo sensorial y motor de los niños. Por ello es importante que los padres no pasen por alto las revisiones visuales de sus hijos para detectar posibles problemas en el desarrollo tanto ocular como de la vía visual

Dr. T.X. Lertxundi

Gregorio Uzquiano, 17A.
Portugalete
Rodríguez Arias, 6-2º
Bilbao
Tel.: 944022598

www.oftalmolertxundi.com

cerebral, y así, si fuera necesario, poder iniciar el tratamiento lo antes posible. Esto sigue siendo una asignatura pendiente para algunos padres, ya que resulta complicado identificar los síntomas de alerta. No hay que olvidar que muchas veces los niños no identifican ni saben explicar bien qué les sucede. «Algunas de las patologías más importantes que aparecen en la infancia, como el ojo vago, pueden pasar desapercibidas. Los niños no perciben que ven peor por un ojo. El pronóstico cambia mucho según la edad de inicio del tratamiento y, a partir de los ocho años, no suele ser recuperable», advierte el doctor Lertxundi.

Por ello, aconseja realizar una revisión «entre los tres y los cuatro años», porque a estas edades mejora «significativamente» el pronóstico visual. «Debemos explorar si hay defectos de graduación, diferencia de agudeza visual entre

ambos ojos, la visión binocular o posibles estrabismos, entre otras cuestiones». En caso de detectarse alguna anomalía, se establecerá un tratamiento o un seguimiento para evitar que el problema vaya a más, así como para recuperar la vista perdida. En esta labor los padres juegan un papel fundamental. «Debemos hacer que entiendan el problema y hagan que el niño cumpla el tratamiento». Pero también a medida que crecen, los niños deben ser responsables y «entender por qué deben llevar gafas, ponerse unas gotas...», añade el médico especialista.

Una consulta divertida

Sin embargo, para muchos niños acudir al médico supone una experiencia traumática. Para evitarlo, el doctor Lertxundi trabajó junto a su mujer -pediatra-, en el



diseño de una consulta «divertida y cercana» en la que los niños pierdesen el miedo. «Cuando son muy pequeños comenzamos con juegos y enfocamos la exploración con actividades que les resulten atractivas para captar su atención». El objetivo es ganarse su confianza, que acudan a las revisiones contentos, para poder explorarles de manera exhaustiva, e instaurar los tratamientos que puedan resultar mejores. Eso requiere tiempo y dedicación, sin olvidar el rigor científico.

Su formación en diferentes centros de referencia, junto con un bagaje profesional contrastado, hace que sus consultas se hayan convertido en referencia para

muchos pacientes. Fruto de este trabajo, el doctor Lertxundi ha recibido tres premios a la excelencia profesional, basados en el grado de satisfacción de sus pacientes.

Para todas las edades

El doctor atiende desde niños muy pequeños hasta ancianos, siempre adaptando la consulta a la edad. «Tengo familias completas. En algunas he operado a los padres de miopía, a los abuelos de cataratas y los nietos vienen a revisión». Lo importante es buscar la mejor solución, siempre con un estudio y tratamiento personalizado.

Mugendo

Artes marciales en clave de juego para aprender a

El Club Mugendo ofrece descubrir las artes marciales a través del juego a niños desde los 3 años, y este verano organiza unas colonias diferentes para los peques

» Redacción SRB

El Club Mugendo es algo más que una escuela de artes marciales. Es un lugar al que los niños pueden acudir para «motivar el desarrollo personal de cada uno, de concentración, de memoria... Cosas que son necesarias», comenta Jon

CLUB MUGENDO

Merindad de Uribe, 14
(junto a Bide Onera).
Barakaldo
Tel.: 946522874

www.artesmarcialesbilbao.es

Eguía, responsable del club. Para ello se trabaja desde el juego, «pero eso no quita para que aprendan determinadas técnicas que según van siendo mayores van cogiendo sentido».

Para las clases que imparten en sus instalaciones de Barakaldo no hay una edad mínima, ni máxima, para apuntarse e iniciarse en artes marciales. «Tenemos niños de dos años y medio», explica Eguía. Las sesiones para los pequeños se adaptan a su edad y están divididos por grupos: Pandas, de 3 a 5 años; Tigres, de 6 a 8; y Leones, de 9 a 12. Y, además, en Mugendo las actividades también se viven en familia.

Porque en sus aulas no realizan solo actividades relacionadas con las artes marciales, sino que buscan constantemente la interacción entre la escuela y las familias. «Organizamos el día de la madre



y del padre, que vienen a la escuela con sus hijos y hacen lo que hacen ellos y es muy divertido, y también preparamos una exhibición en un colegio en diciembre», expone este profesional. «Siempre hay más unión entre padres e hijos, si estos participan en las actividades que realizan», agrega.

Además, aprender artes marciales resulta muy útil para niños con problemas de hiperactividad, falta de concentración... «Son niños que necesitan liberar la tensión acumulada y nosotros favorecemos que la libere sin ser per-

judicial para sí mismos o para otros», asegura este profesional, que sabe que «con tres o cuatro años van a aprender cosas como trabajo en equipo de manera divertida y les va a ayudar a relacionarse con los demás».

Defensa personal

Aunque sus clases se basan en la enseñanza de las artes marciales orientadas hacia la defensa personal, e incluso organizan cursos anti-bullying, lo cierto es que en Mugendo el toque diferente lo aporta la diversión y el juego, hasta el punto de que su tatami aco-

Colonias de verano

» 1 día 14 euros; 1 semana 60 euros; 4 semanas o más 50 euros la semana. El horario es de 9.30 a 13.30, desde el 25 de junio al 27 de julio.

ge también fiestas, como las que preparan para sus alumnos en fechas señaladas, o las de cumpleaños. «Celebramos fiestas de cumpleaños diferentes, abiertas a todo el que quiera apuntarse, en las que un monitor dinamiza juegos entre los asistentes, refiere Jon.

Y con la llegada de las vacaciones escolares también volverán a organizar sus colonias de verano, del 25 de junio al 27 de julio, y se puede solicitar por un día, una semana o más, e incluso 4 semanas, con precios que van desde los 14 euros por día a los 60 por semana, con descuentos por hermano y por semanas.

Estas colonias están abiertas tanto a alumnos de la escuela como a chavales que quieran iniciarse este verano en las artes marciales y otro tipo de juegos. «Si hace bueno hacemos guerra de globos de