

Un centro de oftalmología referente en Portugalete

El doctor T. Xabier Lertxundi es el oftalmólogo responsable del centro EMQKibet en Portugalete. Una consulta de oftalmología que se ha convertido en un centro de referencia en poco tiempo gracias al buen trabajo y rigor científico de sus profesionales. Podría decirse que el doctor Lertxundi lleva toda su vida dedicándose al cuidado de los ojos, ya que la pasión por esta profesión le viene heredada de su madre, Begonia Plaza, reconocida óptica de la Margen Izquierda tras haberse dedicado durante más de 40 años a esta profesión.

Los últimos años, además, han venido cargados de éxitos para el doctor Lertxundi, ya que ha sido galardonado con dos certificados de excelencia profesional, dos premios de la Asociación Oftalmológica del Norte, un premio nacional de fotografía científica y con el prestigio de colaborar en la ponencia oficial de la Sociedad Española de Oftalmología.

En la actualidad, con más de mil pacientes anuales en su centro médico, el doctor Lertxundi señala la importancia de disponer de medios diagnósticos precisos y obje-

tivos para el cuidado de la salud visual y para la detección y seguimiento de las enfermedades oculares, y hace hincapié en cómo la cirugía oftalmológica ha mejorado notablemente con los avances tecnológicos.

Sin embargo, el doctor Lertxundi destaca que también es fundamental la labor del profesional. «Los requerimientos visuales de todos los pacientes no son iguales, hay que escucharles, y eso lleva tiempo. Por eso es primordial realizar una exploración detallada con dedicación y medios diagnósticos, y con ello aplicar tratamientos personalizados», destaca el responsable de esta clínica de Portugalete.

Consulta en crecimiento

Actualmente, en el centro EMQKibet las cirugías más demandadas son las dirigidas a la eliminación de las gafas. Es decir, en el caso de pacientes jóvenes, las cirugías refractivas (PRK, Lasik y Smile), mientras que en el caso de la gente más mayor, las operaciones están orientadas a eliminar la presbicia y/o las cataratas.

Para ello, el doctor Lertxundi destaca que en el mercado exis-

ten un gran número de lentes intraoculares multifocales, sin embargo, este especialista destaca la importancia de seleccionar adecuadamente a los pacientes y la lente intraocular más óptima para cada tipo de ojo y patología, así como realizar con precisión los cálculos necesarios para que el resultado final sea el deseado.

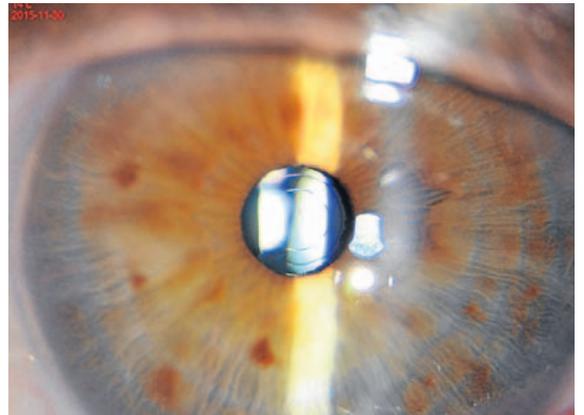
Por todo ello, EMQKibet ha visto cómo su consulta ha ido creciendo en Portugalete hasta convertirse en un centro de referencia en el sector y, en gran medida, gracias «al boca a boca» de sus pacientes, explica el doctor Lertxundi. «Sin duda es muestra de la confianza depositada en nosotros por los pacientes y nos anima a continuar trabajando para mejorar la salud visual de nuestra población», firma el especialista. ●

DATOS

Clínica EMQKibet
C/Gregorio Uzquiano 17 A,
Plaza San Roque
48920 Portugalete (Bizkaia)
Tlf. 944 022 598
www.emqkibet.com
RPS 100/15



EMQKibet trata a más de mil pacientes al año.



Lente multifocal implantada mediante microcirugía por el doctor Lertxundi.

Eliminar la grasa de los mofletes, la última moda en cirugía estética

La última moda en las clínicas de estética se llama bichectomía o adelgazamiento de las bolsas de Bichat (bichatoplastia), esos cúmulos de grasa que se localizan por debajo de los pómulos y que le dan soporte y estructura al rostro pero que, en función de su tamaño, pueden dar una apariencia de cara redonda, con ángulos poco definidos, o más alargada y estilizada.

Es precisamente por este motivo por el que estas dos intervenciones son lo último en las consultas estéticas, porque con ellas se elimina esa grasa de los mofletes con el objetivo de afilar el rostro. «Están muy relacionadas con la redondez de la cara y el canon estético actual por el que se ven más bellos o agradables los rostros angulados», explica Marcos Franco, médico especializado en medicina y cirugía estética en la Clínica Euskalduna.

La principal diferencia entre ambas intervenciones quirúrgicas es que una de ellas se realiza desde fuera del rostro y la otra a través de una incisión por dentro de la boca. La bichectomía es un procedimiento quirúrgico por el que se extraen las bolsas de Bichat. La intervención se realiza desde dentro,



La bichatoplastia y bichectomía son tratamientos cuyos pacientes son especialmente mujeres.

a través de una pequeña incisión de un centímetro desde el interior de la boca. La bichatoplastia, en cambio, es una liposucción de la grasa de los mofletes que, por consiguiente, se hace desde fuera y consiste en aspirarla.

Es precisamente esta técnica la que recomienda el experto en cirugía estética Marcos Franco: «las

intervenciones realizadas por fuera son más rápidas y la recuperación es más fácil. Además, se puede regular mejor la cantidad de grasa que se quita». En unos 20 ó 30 minutos la intervención está completada y, tras colocar al paciente un sistema de contención en la cara, que deberá llevar durante tan sólo unos días, puede comenzar en se-

guida a hacer vida normal. «Aun que si puede estar cinco días en reposo y alrededor de un mes sin hacer esfuerzos ni ejercicio físico, mucho mejor», recomienda Franco.

Se trata de «intervenciones pequeñas, la única complejidad es que en la cara hay muchas estructuras y nervios que se pueden ver afectadas en la parte motora y de

sensibilidad», advierte el experto en cirugía estética. ¿Y el precio? Varía en función de la intervención que se quiere realizar, a partir de los 2.800 euros.

Más mujeres

Pese a que son dos tratamientos que se hacen desde hace tiempo, lo cierto es que en los últimos años se ha notado un incremento considerable del número de bichectomías y bichatoplastias que se realizan en las clínicas de estética. «Los clientes acuden sabiendo muy bien lo que quieren porque han buscado mucha información en internet», asegura este médico especializado en cirugía estética. La mayoría de ellos son mujeres, sobre todo mayores de 50 años, «pero también chicas jóvenes que no llevan bien tener 'cara de pan' o un rostro muy redondeado», destaca Franco.

Eso sí, cuando se toma la decisión de someterse a este tipo de operaciones hay que tener en cuenta que no hay vuelta atrás. Quitarse las bolsas de Bichat o hacerse una liposucción para absorber la grasa de los mofletes es una acción duradera. «La modificación o reducción del tejido adiposo es permanente», destaca Marcos Franco. ●